

Santé Magazine comprend les douleurs chroniques

lun 02/10/2023 - 12:48



Douze millions de Français vivent avec une douleur chronique comme les migraines, mal de dos, problèmes d'articulations. A partir du mercredi 4 octobre, le numéro daté novembre de Santé Magazine apporte avec lui quelques pistes pour les soulager. Un dossier central évoque les dernières découvertes des experts, mais aussi les nouveaux traitements pour en venir à bout. Le magazine d'Uni-médias invite à découvrir toute une panoplie de conseils pour le quotidien. La rédaction met notamment en avant les solutions pour éviter les réveils nocturnes, les suggestions minceur et une évaluation de la santé mentale.

Grand Format Prix : 2,90 € / Codification : 14474

Petit Format Prix : 2,70 € / Codification : 14499