

Notre Temps invite à se bouger

mar 05/12/2023 - 17:57



Une rentrée sur les chapeaux de roue. Dès le 6 décembre, *Notre Temps* (Groupe Bayard) invite à profiter du nouvel élan que l'on ressent toujours dans les tous premiers jours de janvier. Dans son numéro daté janvier, il mise sur un nouvel élan pour se remettre en mouvement grâce à l'activité la plus adaptée à son profil forme. Pour bien commencer l'année en beauté, le magazine vise la lune au sein d'un échange avec l'astronaute Thomas Pesquet. Les éclairages de la rédaction accompagnent les (futurs) retraités dans leurs démarches au quotidien et à différents moments de la vie.

Prix : 4,30 €

Codification : 02868