

Esprit Yoga respire un grand coup

mar 25/06/2024 - 16:19



Un moment de répit. Le monde fascinant des courants yogiques ouvre les chakras d'Esprit Yoga. Le magazine, qui revient ce 27 juin avec un nouveau numéro, propose une expérience immersive et complète dans le vaste monde du yoga. Grâce à des contributions d'experts, les nouveaux contenus ont pour objectif d'enrichir la pratique quotidienne via l'exploration de « douze postures pour retrouver le souffle de la liberté » et le dépassement des limites du yoga. Le 80^e numéro évoque également le lâcher-prise et la spiritualité à Gokarna (Inde).

Prix : 6,90 €

Codification : 19671