

Dr. Good! a une santé de fer

mar 09/07/2024 - 14:49



Dr. Good! renforce son capital santé ! Mercredi 10 juillet, le bimestriel porté par Michel Cymes partage des conseils de santé (mais pas que !) pour fortifier le système immunitaire de ses lecteurs. Édité par Prisma Media, Dr. Good! aide à garder la pêche cet été tout en faisant le plein de fruits, mais aussi en faisant des siestes. Parce que piquer du nez à aussi du bon, la rédaction du magazine consacre quelques pages à la sieste pour laisser ses lecteurs à être davantage dans les bras de Morphée. Enfin, été rime avec temps ensoleillé... Pour profiter pleinement du soleil sans y risquer sa peau, les journalistes de Dr. Good! s'attardent sur ce sujet plus sérieux qu'il n'y paraît.

Prix : 3,20 €

Codification : 13089