

ELLE respire un bon coup

mar 16/07/2024 - 11:05



Un, deux, trois, soufflez. ELLE (CMI France) sort le jeudi 18 juillet son nouveau hors-série "Bien-Être". Pour démarrer l'été du bon pied, la revue invite à découvrir les super pouvoirs santé du souffle. 100 pages déclinent des exercices pratiques, conseils d'experts et shopping pour réapprendre à respirer. En bonus, Marine Lorphelin, médecin et sportive, dévoile son ordonnance forme pour un été au top.

Prix : 7,50 €

Codification : 14345