

Ma campagne veut faire entrer la nature dans nos lieux de vie

ven 04/10/2024 - 14:37



Quand on ne peut plus aller à la nature, c'est la nature qui vient à nous ! Le nouveau numéro de Ma Campagne (édité par Bleu Petrol) aborde la période automnale, qui arrive doucement mais sûrement. Au cœur de son nouveau numéro, disponible demain, une interview de Sylvie Chokron, neuropsychologue et directrice de recherche au CNRS, qui détaille les avantages d'intégrer la nature à son environnement intérieur. Au fil des pages, la rédaction a réuni une série d'idées et conseils afin de laisser chacun aller vers ses envies. De la sylvothérapie à la cuisine des légumes oubliés, Ma Campagne propose un vaste spectre d'action.

Codification : 11989

Prix : 5,50 €