

Ça M'Intéresse reste en pleine forme

mar 05/11/2024 - 18:05



Un nouveau souffle est donné. Ça M'Intéresse (Prisma Media) prend soin de ses lecteurs. Le magazine sort le 7 novembre un hors-série santé pour passer l'automne et l'hiver en pleine forme. La rédaction délivre de précieux conseils et les bonnes techniques d'experts. Le guide anti-fatigue passe au crible les remèdes naturels tels que les médecines douces. Il s'articule autour des bons réflexes pour rester serein au travail. Parce que la santé passe par l'assiette, la parution donne une semaine de menus 100% énergie.

Prix : 5,95 €

Codification : 12234