

## Healthy Food trouve son chemin du renouveau

lun 20/01/2025 - 16:11



Healthy Food retrouve l'ambition. La revue de Turbulences Presse explore un nouveau format avec le lancement de son premier hors-série.

La parution intitulée "Les clés de la longévité", à découvrir au prix de 12,90 euros sous la codification 16795, propose un accompagnement sur le chemin d'une vie épanouie, pleine d'énergie et de sérénité.

### ***Plus actif et plus longtemps***

Le guide complet dévoile tous les secrets d'une longévité active et équilibrée. A travers de multiples rubriques, le support invite à suivre un programme contenant des conseils pour stimuler votre cerveau, des exercices pour la forme et l'endurance, faciles à intégrer dans votre quotidien, et des astuces modernes pour booster votre santé de façon naturelle. Le hors-série partage aux lecteurs les clés pour un meilleur sommeil et les aliments et les habitudes alimentaires qui boostent votre vitalité.

Avec plus de 130 pages de conseils et d'astuces pratiques, le hors-série se veut être une mine d'or pour transformer son quotidien et prolonger sa vitalité.

---

Union Presse - 16 place de la République 75010 Paris - Tél : 01 42 40 27 15