

Top Santé évite les pépins de santé

lun 03/02/2025 - 15:10



Votre clientèle peut attaquer l'année en pleine forme. Top Santé (Reworld Media) livre ses commandements pour être en bonne santé dans un nouvel hors-série. Dès le 5 février, le magazine propose dix étapes pour progresser et cinq pistes pour varier les plaisirs. Le numéro œuvre à donner les bons choix au naturel. Il appelle notamment à choisir son pain selon son besoin et à privilégier une assiette anti-ostéoporose.

Prix : 4,90 €

Codification : 16323