

Esprit Yoga trouve un nouvel équilibre

mer 26/02/2025 - 11:44



Il est temps pour vos clients d'ouvrir leur esprit et de porter un nouveau regard sur le monde. C'est en tout cas ce qu'essaie de leur montrer Esprit Yoga dans son nouveau numéro, qui arrive à la vente demain. Le magazine présente également douze nouvelles postures aux lecteurs pour leur permettre de se régénérer dans ce monde où tout devient rapide. Le bien-être est au cœur de ce nouveau numéro, avec une série de postures portées sur le souffle pour se recentrer. Les équipes de la rédaction partent également en reportage dans les milieux ruraux, où la pratique du yoga fleurit.

Prix : 6,90€

Codification : 19671