

Le Point regagne confiance

lun 31/03/2025 - 15:55



La tendance s'inverse. Alors que huit jeunes sur dix renoncent à leurs aspirations par manque de confiance en eux, Le Point redonne confiance. A partir du 2 avril, l'hebdomadaire lance un hors-série sous le titre "La confiance en soi". Il propose des conseils concrets pour croire en soi et (re)devenir maître de sa vie. Louise Cuneo, journaliste et rédactrice en chef du numéro, s'empare du sujet et réunit des experts comme le psychiatre et psychothérapeute Christophe André ou encore le philosophe Charles Pépin, qui l'accompagnent et replacent la confiance au cœur des relations humaines et de notre capacité à agir. À travers des témoignages, des conseils pratiques et des analyses approfondies, le numéro explore toutes les facettes de la confiance en soi et offre des clés concrètes pour la renforcer.

Prix : 8,90 €

Codification : 12994