

Top Santé prépare son summer body

lun 31/03/2025 - 17:31



À quelques mois de l'été et des longs après-midi à la plage, Top Santé (Reworld Media) revient dans les linéaires avec pour mission de préparer le "summer body" de vos clients. Au programme, un test pour faire le point sur leurs connaissances par rapport à la prise de poids et un dossier sur l'importance de la maîtrise de sa perte. L'une des causes de la prise de poids, c'est peut-être la mauvaise nourriture. Le magazine questionne les lecteurs sur leurs habitudes alimentaires et notamment sur le gras, le salé ou le sucré. Des experts interviennent ensuite pour dévoiler les stratégies à adopter pour remédier au problème. Après autant d'effort pour se préparer, il serait dommage de tout gâcher avec un coup de soleil. Le magazine répond à 20 questions sur la protection solaire.

Prix : 2,90€

Codification : 15911