

Esprit Yoga vibre en avril

mar 22/04/2025 - 17:49



Esprit Yoga pose un regard neuf sur le monde. Le magazine revient le 25 avril transmettre de bonnes énergies dans les linéaires. Le bimestriel de cent pages propose des dizaines de postures pour accueillir le renouveau et retrouver la sérénité. Au sommaire également, l'histoire d'Amrita, symbole de l'immortalité, une enquête pour tisser du lien humain et social avec le yoga et une invitation à casser la routine et s'ouvrir à la vie à travers la pratique.

Prix : 6,90 €

Codification : 19671