

## Pleine Vie profite de l'été pour se rajeunir

mer 11/06/2025 - 14:12



À l'heure des nouvelles formules, anniversaires et nouvelles maquettes, Pleine Vie (codification 18759) avait bien mérité son petit coup de lifting?! C'est désormais chose faite, avec quelques changements à prévoir (Prix : 4,5€).

L'essentiel pour un magazine?? Toucher son lectorat et surtout savoir le fidéliser, le renouveler, l'agrandir. Pleine Vie l'a bien compris et a entamé sa mue pour mieux répondre à leurs attentes. Ainsi, les équipes de rédaction ont enrichi l'offre éditoriale avec trois nouvelles rubriques.

La première est consacrée aux gestes qui sauvent?: réalisée en partenariat exclusif avec la Croix-Rouge, elle sera particulièrement utile en période de fortes chaleurs.

La seconde, dédiée aux témoignages, donnera la parole aux lecteurs et lectrices pour qu'ils partagent leurs expériences et leurs astuces pour aller mieux.

Enfin, la troisième nouveauté est une rubrique psycho?: avec la santé mentale comme grande cause nationale de 2025, Pleine Vie offre à ses lecteurs un espace pour s'épanouir grâce à des tests ludiques pour mieux se connaître.