

Top Santé prend les choses en main

lun 08/12/2025 - 15:23



Top Santé (Reworld Media) repart sur de bonnes bases. Le 10 décembre, le magazine aide à rester jeune malgré les années. Le hors-série dédié aux bons choix au naturel a concocté un menu spécial pour préserver sa mémoire et sa concentration. En plus de devenir un expert en santé, un cahier de recettes livre les bons plats à choisir. Le numéro se renforce de conseils. Il invite à soulager les douleurs avec les points trigger et à calmer sa toux par des produits naturels. Le numéro invite à se détendre. Des exercices de méditation et une séance de yoga du visage reposent votre clientèle.

Prix : 4,90 €

Codification : 16323