

Dr.Good! C'est bon! tombe dans les pâtes

mer 10/12/2025 - 14:23



Dr.Good! C'est bon! (Prisma Media) s'engage pour la santé. Le magazine rétablit la vérité sur l'un des produits phare du quotidien, les pâtes. Le produit, qui se trouve sous toutes les formes, dévoile ses bienfaits et ses nombreuses variétés. Dans son numéro, déjà disponible à la vente, le titre nutrition concocte un menu complet de conseils. Il décline les cinq aliments protecteurs des articulations et douze recettes de fleurettes faciles et digestes. Le sommeil est à l'ordre du jour. Un dossier propose de bien gérer son alimentation avant la nuit.

Prix : 3,95 €

Codification : 19014