

Psychologies trouve l'amour

mar 16/12/2025 - 10:50



L'amour n'a pas de frontières. Psychologies (Reworld Media) ouvre son cœur. Dans son prochain numéro, le mensuel ajuste l'estime de soi. Il propose d'apprendre à s'aimer. Le 17 décembre prochain, l'auteure Mélissa Da Costa, nouvelle ambassadrice de l'UNICEF France, livre ses impressions. Après le succès de *Tenir debout* (2024), elle plonge dans son prochain roman *Fauves*, à paraître chez Albin Michel. La santé mentale prend le dessus sur le numéro. Un focus établit des liens entre la nutrition et la psychologie. Un test analyse les défis pour transformer le quotidien.

Grand format Prix : 5,90 € / Codification : 14205
Format poche Prix : 4,90 € / Codification : 14324