

## Esprit Yoga trouve la juste posture

mar 23/12/2025 - 10:52



Esprit Yoga s'apprête à vivre un renouveau. Le magazine conçu, réalisé et imprimé en France, subit un petit lifting avec l'introduction de plusieurs innovations éditoriales.

L'un des précurseurs des magazines sur le yoga poursuit sa mission d'accompagner le développement de la pratique du yoga en France, avec une approche claire, pédagogique, approfondie dans une meilleure version de lui-même au prix inchangé de 7,50 euros.

Il incarne le renouvellement avec ce premier numéro daté 2026 dans un format renouvelé "pour être encore plus proche" de son lectorat et partager sa passion pour le yoga.

### **Retour vers les fondamentaux**

À compter du vendredi 26 décembre, le magazine adopte une "maquette rafraîchie pour valoriser ses contenus, une pagination ramassée pour aller à l'essentiel" et de nouvelles rubriques.

La parution, vendue sous la codification 19671, conserve toutes les rubriques qui ont fait son succès. Tous les aspects de la discipline y sont évoqués passant des séquences posturales à la

yogathérapie, mais aussi la philosophie et histoire du yoga.

La nouvelle formule marque de son empreinte son premier numéro renouvelé. Ce dernier articule ses pages autour d'une rubrique sur les sept chakras par Clémentine Erpicum, autrice de plusieurs ouvrages sur le yoga. La notion d'épanouissement est placée au centre du dossier. Un format aborde la question du toucher.

---

Union Presse - 16 place de la République 75010 Paris - Tél : 01 42 40 27 15