

Top Santé digère les fêtes

mar 23/12/2025 - 12:25



Top Santé (Reworld Media) prépare un plan. Le magazine propose le 2 janvier de soulager votre clientèle pour les prochaines semaines à venir. Un guide dresse les erreurs à éviter et les bons choix pour mieux digérer et détoxifier son corps. La revue fait une mise au point autour de la prise en charge de l'AVC, des médecines douces et des fractures. Au sommaire également, trente pages de santé pratique, notamment autour des méthodes pour relancer son métabolisme.

Grand format Prix : 3 € ; Codification : 15911

Petit format Prix : 2,90 € ; Codification : 15912

Grand format + Ceinture gel chaude/froide Prix : 4,50 € ; Codification : 16407