

Notre Temps se relaxe au contact de l'eau

mar 13/01/2026 - 12:26



Se détendre sous une cascade d'eau chaude. Notre Temps Santé & bien-être (groupe Bayard) a sorti le 12 janvier un hors-série sur la Thalasso et le thermalisme. 88 stations sont à découvrir dans les pages de la publication inédite ainsi que des décryptages sur les soins à privilégier pour contrer l'arthrose ou le mal de dos. Le magazine a également sélectionné ses coups de cœur de l'année 2026 pour une remise en forme et bien-être ainsi qu'un panel de spas et mini-séjours à petit prix.

Prix : 5,95 €

Codification : 12951