

Top Santé préfère prévenir que guérir

lun 02/03/2026 - 11:39



Top Santé (Reworld Media) veut éviter les tracas. Le 4 mars, la parution prévient vos clients afin d'éviter les mauvaises surprises. Moults indications leur sont partagées pour anticiper et comprendre les AVC et les informer sur les voies de guérison et de prises en charge. Le magazine change d'air. Il plonge dans les eaux thermales et dégage ses poumons pour mieux respirer. Le numéro répond à des questions sur la solitude durant la maladie et le cortisol avant de s'attaquer aux préjugés concernant les antihistaminiques et aux origines des insomnies. Au programme également, le cahier médecine, des pistes pour corriger des imperfections et un guide sur les fibres alimentaires.

Grand Format : Prix : 3 € / Codification : 15911

Petit Format : Prix : 2 €90 / Codification : 15912

Grand Format + Shorty : Prix : 9,90 € / Codification : 16407