

Santé Magazine a la carotte

mer 11/03/2026 - 17:05



La championne des bienfaits ! La carotte cumule les bons points. Le dernier hors-série de Santé Magazine (Uni-médias) l'a rangée dans la catégorie atout anti-âge. Le 18 mars, les linéaires quittent l'hiver et se préparent à la venue du printemps. Le titre de presse dit au revoir aux kilos pris pendant la saison froide et donne dix astuces pour endiguer la fatigue grâce aux assiettes vitaminées. Il adopte également le pas de l'alimentation protectrice des artères. A retrouver dans la liste des interrogations : le cadmium dans certains aliments et la tendance des produits hyperprotéinés.

Prix : 4,90 €

Codification : 14537