

## [Dr.Good ! C'est bon ! plante des légumes](#)

mar 07/04/2026 - 15:35



Dr.Good ! C'est bon ! (Prisma Media) commence sa récolte. Le magazine nutrition de Michel Cymes propose le 9 avril de diversifier son alimentation. Les légumes primeurs sont mis à l'honneur autour de conseils pour les cuisiner et les conserver. Le numéro insuffle vitalité et saveurs aux repas. Il détaille douze recettes de fines herbes fraîches et légères. Avec l'arrivée progressive des beaux jours, un guide donne des astuces pour remplacer le sucre dans le quotidien.

Prix : 3,95 €

Codification : 19014