

Top Santé s'organise avant l'été

mar 14/04/2026 - 11:54



La saison estivale approche. Top Santé (Reworld Media) livre son programme complet pour garder la tête hors de l'eau. Un cahier spécial donne des recettes pour se sentir bien dans son corps. Les bonnes résolutions débutent par un guide santé. Une assiette ventre plat déloge la graisse abdominale. Un protocole spécial cuisses fait dégonfler. Toutes les parties du corps sont remises en forme.

Prix : 4,90 €

Codification : 16323