

Le Figaro Santé restaure la mémoire

mer 22/04/2026 - 15:52



Les méninges passent à l'action. Le Figaro Santé en appelle à la gymnastique cérébrale. Le titre rejoint le réseau avec à son bord, des habitudes à adopter pour préserver la mémoire. Les experts y sont réunis pour transmettre leurs conseils. La revue sonde les dernières actualités scientifiques. Elle évoque les nouveautés concernant la maladie d'Alzheimer. Au sommaire également, les conséquences du jeûne intermittent sur la santé et la guérison grâce aux animaux.

Prix : 7,50 €

Codification : 07733