

Naturelles s'éveille avec une nouvelle formule

lun 27/04/2026 - 14:49



L'année des dix ans du magazine Naturelles s'ouvre avec une nouvelle formule. Le 24 avril, le numéro 40 du titre, présentant cette transformation, a rejoint les linéaires, toujours au prix de vente de 9,90 euros sous sa codification 11767.

Une nouvelle éclosion dès La Une

Le "magazine naturo fait par des naturos" marque son évolution dès la couverture. La partie haute a été enrichie avec les adverbes sereinement, sainement, consciemment, durablement et librement, ajoutés au-dessus du titre. Le sous-titre n'est plus "bien nourrir - bien se soigner - bien-être", mais la baseline affiche désormais "Santé intégrative & Eveil de soi". A sa droite, le numéro de la publication est précédé d'un hashtag (#). La partie centrale de la Une ne place plus le dossier principal au centre mais sur la droite. Le reste des contenus se trouve maintenant en bas sur une même ligne.

Une métamorphose extérieure et intérieure

Naturelles cultive les surprises. Son changement de format inclut de nouveaux noms de rubriques. Vos clients liront désormais le contenu du trimestriel dans "Manger Sain", "Santé naturelle" et "Eveil de soi". Une fois le magazine ouvert, les nouveautés continuent : police,

direction artistique. Une autre modification ne peut se percevoir à l'œil nu. Naturelles revient en France pour son impression après avoir été tiré quelque temps en Espagne.

A lire dans les nouvelles rubriques

Pour cette publication, la rédaction a mis l'accent sur la ménopause. Le dossier présente les solutions naturelles pour maximiser son énergie pour repartir passé la quarantaine. Arnaud Riou est l'invité de la grande interview dans laquelle il aborde la santé globale et l'alignement intérieur. Les chiens aussi doivent penser à leur bien-être. La parution y songe et évoque comment l'optimiser. Au sommaire également, se renouveler avec des minéraux et six recettes pour manger sain ce printemps.