

Sciences et Avenir bat le pavé

mar 19/05/2026 - 12:12



Sciences et Avenir règle tous les problèmes. Le magazine enfle sa tenue de sport et propose de prendre soin de soi. Le 21 mai prochain, il mène l'enquête sur les bienfaits de la marche pour le corps et l'esprit. Alors que la marche a longtemps été considérée comme un simple mode de déplacement, le vrai du faux est démêlé à travers les expertises de Clémence Beretta, athlète de haut niveau en marche athlétique, Etienne Klein, directeur du laboratoire de recherche sur les sciences de la matière, Blandine Pluchet, autrice et physicienne. Ce mois-ci, le mensuel perce de nouveaux secrets. Il raconte les découvertes autour de nouveaux médicaments contre la douleur, de l'énergie noire qui pourrait varier dans le temps et du camouflage animal.

Prix : 5,30 €

Codification : 13418