

## Cuisine Actuelle mange de saison

lun 01/06/2026 - 11:53



Cuisine Actuelle (Prisma Media) allie plaisir et nutrition. La parution retrouve le chemin des points de vente le 3 juin pour régaler les lecteurs. Avec l'arrivée des beaux jours, les envies de légèreté gagnent les tables. Des recettes proposent des tartes aux fruits. Cet été, les mets faciles et rapides comme des cakes, grillades, papillotes sont mis à l'honneur. Le cahier "bon & sain" donne la priorité aux bienfaits des aliments crus.

Prix : 3,20 €

Codification : 12900