

## Top Santé vit l'esprit léger

lun 01/06/2026 - 16:47



Top Santé (Reworld Media) devient l'allié de tous les quotidiens. Le mensuel féminin simplifie la vie. Il propose le 3 juin de repartir sur de bonnes bases à l'aide de la marche. L'élixir santé et longévité se dévoile à travers les dernières études et les nouvelles recommandations. La médecine fait son retour. Un guide recense les indispensables de la trousse à pharmacie à emporter pour cet été. Au sommaire également, un point sur le protocole de chimio pour le cancer du sein, les recommandations de poissons pour se régaler toute l'année sans se ruiner.

Petit format Prix : 2,90 € / Codification : 15912

Grand format Prix : 3 € / Codification : 15911

Grand format et ventilateur format Prix : 8,95 € / Codification : 16407