

Top Santé revoit ses objectifs

mar 09/06/2026 - 12:02



Top Santé (Reworld Media) remet les pendules à l'heure dans un nouvel hors-série. Le 11 juin, le cap est mis sur le système hormonal. La publication prépare un programme pour le rééquilibrer : “les bons nutriments au bon moment” et “les perturbateurs à éviter”. Le magazine veut se sentir bien. Pour cela, il délivre à votre clientèle son protocole de réflexologie palmaire pour ne pas être constipé. Il soigne aussi naturellement les bobos d'été. Le titre sort les muscles, pour sa santé. Une routine bas du corps vient compléter la séance de renforcement. La parution décide de jeter un coup d'œil dans la cuisine. Un point est fait sur les différents usages des huiles. Une question subsiste : doit-on se méfier de l'acrylamide ?

Prix : 4,90 €

Codification : 16323