

Femme Actuelle ajuste son alimentation

lun 15/06/2026 - 15:09



Femme Actuelle (Prisma Media) est métamorphosé. Le 18 juin, son nouveau hors-série dévoile sa méthode pour rééquilibrer l'alimentation. Les changements se constatent chez les marchands de presse. Le magazine prend la figure de guide. Il oriente les lecteurs vers des achats sains et malins. Les professionnels dispensent les conseils à suivre pour bien cuisiner. 45 recettes pour se faire plaisir sans culpabiliser ferment la marche à suivre.

Prix : 6,90 €

Codification : 16139