

## Naturissime se reconnecte à soi

jeu 02/07/2026 - 08:48



Naturissime (Uni-médias) mise sur la patience. Il propose le 8 juillet de revoir ses objectifs pendant la période estivale. Les deux mois offrent l'occasion de mieux se connaître tout en explorant ses envies profondes. Alors que la culpabilité est mise de côté, le titre partage des recommandations utiles. Des solutions changent le quotidien. La reprise en main du corps débute par un menu sain pour un budget serré et des protections contre le cadmium.

Prix : 4,90 €

Codification : 16856