

Notre Temps Santé & bien-être s'active

lun 31/08/2026 - 11:41



Notre Temps Santé & bien-être (Bayard) réveille ses muscles dans un nouvel hors-série qui rejoint les linéaires aujourd'hui. Il invite vos clients à bouger dans la vie de tous les jours. Plus qu'une invitation à se réveiller, la parution joue son rôle de source d'information en expliquant pourquoi les muscles sont essentiels. Elle révèle aussi les avancées encourageantes réalisées par la recherche médicale. Le titre de presse reprend la routine sportive. Il choisit de pratiquer des activités qui soulagent l'arthrose, le diabète et le mal de dos. Il aide chacun à trouver la pratique qui lui convient et partage des solutions pour instaurer de nouvelles routines dans le quotidien. Des conseils pour se motiver à se remettre en mouvement se trouvent dans le sommaire.

Prix : 5,95 €

Codification : 12951