

## Santé Magazine prépare sa longévité

lun 31/08/2026 - 16:53



Santé Magazine (Uni-médias) se dote d'une nouvelle mission le 2 septembre : partager les secrets de la longévité. Les nouvelles découvertes se retrouvent dans les points de vente. La parution fait le point sur "les solutions existantes pour le quotidien" face à la maladie d'Alzheimer. Impact sur la digestion, la minceur, le diabète, le sommeil, la chrononutrition fait son effet. La rédaction l'explique. Elle traite l'une des causes des maux de ventre : la migraine abdominale. Deux interrogations sont soulevées : est-ce une bonne idée d'équilibrer son taux de cortisol ? Le marathon est-il une épreuve réalisable par tout le monde ?

Grand format : Prix : 3 € / Codification : 14474

Petit format : 2,90 € / Codification : 14499