

Méditation se prend en main

lun 28/09/2026 - 17:28



La grande cause nationale continue. Méditation (Turbulences Presse) recharge l'esprit en allégeant la charge mentale. Le magazine revient le 1^{er} octobre s'en libérer à l'aide de la méditation. Tous les outils et réflexes sont donnés pour apaiser le système nerveux. La revue part en quête d'un voyage transgénérationnel. Elle décrypte le pouvoir de la généalogie qui connaît un boum auprès des nouvelles générations. L'apaisement est prolongé dans un zoom sur la cohérence cardiaque. Le numéro rencontre les personnalités Camille Soustra et Agathe Lecaron.

Prix : 6,90 €

Codification : 18987