

## Cuisine Actuelle résiste à la pression

lun 05/10/2026 - 15:59



Les papilles ont leur mot à dire. Cuisine Actuelle (Prisma Media) mijote les saveurs de l'automne. Il propose le 7 octobre de faire le plein de générosité autour de 95 recettes de saison. La cocotte, ustensile star de ce début d'année scolaire, donne des idées de repas gourmands et chaleureux. L'habituel cahier "bon & sain" signe un menu autour des protéines végétales. Les régions sont mises à l'honneur. Le meilleur de la Normandie est transmis, à commencer par les recettes originales et produits locaux.

Prix : 3,20 €

Codification : 12900