union PRESSE

mar 13/10/2026 - 11:46



En matière de restauration, la capitale française regorge de choix. Quelque 6 000 restaurants y sont recensés, ainsi que 3 000 brasseries et 4 000 points de vente à emporter. Face à cette offre abondante, il peut être difficile de s'y retrouver et de trouver la bonne adresse, tant en matière de prix que de goût.

Pour guider ses lecteurs, la rédaction du Parisien a déniché "183 restos à moins de 30 euros" (prix : 6,90 euros, codification 97122). Ce tarif ne concerne pas seulement un plat, mais peut aussi inclure une entrée ou un dessert.

Les adresses ont été sélectionnées selon plusieurs critères : le rapport qualité-prix, le fait maison, la saisonnalité, la qualité de l'accueil et le cadre. Elles vont de la restauration rapide aux tables bistronomiques.

Le guide ne se limite pas à la cuisine française traditionnelle. Une quarantaine d'adresses met également à l'honneur les cuisines du monde.

Avec plus de 100 pages, ce numéro gourmand et inspirant est organisé en plusieurs chapitres. Il propose notamment un index et une cartographie pour aider les lecteurs à se repérer dans ce vaste panorama culinaire. Les restaurants sont répartis selon différentes envies : manger "sur le pouce", se faire plaisir sans se ruiner ou encore "voyager sans se déplacer". Le guide partage également ses coups de cœur, avec notamment des formules déjeuner à moins de 25 euros.

Le Parisien s’intéresse aussi à "l’art de la table", à travers plusieurs sujets, dont "La cocotte reprend des couleurs" et "Du dessin à l’assiette".

Plus d’excuses pour bien manger le midi, ce répertoire détient le secret pour trouver la bonne adresse sans se ruiner.

Prix : 6,90 euros
Codification : 97122

Union Presse - 16 place de la République 75010 Paris - Tél : 01 42 40 27 15