Santé Magazine affronte le froid

jeu 12/11/2026 - 16:53



Santé Magazine (Uni-médias) soutient l'organisme. Il propose aux lecteurs de bien manger dans un hors-série spécial alimentation. La nourriture envahit le numéro. Le kiwi, allié de la fin d'année, se décrypte avec ses nombreux avantages. Douze recettes autour de l'arthrose éloignent les gourmets des risques inflammatoires. L'équilibre est à retrouver dans le numéro. Des conseils aident à combattre le stress digestif et les perturbateurs endocriniens.

Prix : 4,90 €
Codification : 14537