

## Psychologies redouble de courage

mar 24/09/2019 - 12:07



Pour son numéro daté octobre, en vente dès demain, le magazine Psychologies revient dans son dossier événement sur la notion de courage. Le mensuel s'intéresse d'ailleurs en particulier à trois grandes thématiques : agir, résister et être soi. Au sommaire de la parution également, un entretien avec l'actrice française Chiara Mastroianni, qui a l'honneur d'être en couverture de ce 402e numéro. La rubrique "L'atelier du moi" explique aux lecteurs comment « *réenchanter [leur] couple au quotidien* ». Petite virée au Japon enfin, avec 17 pages spéciales sur l'Empire du soleil levant pour apprendre notamment les rituels traditionnels. Sans oublier de nombreux dossiers liés à la rêverie, la motivation ou la solitude.

**Prix : 4,50 €**

**Codification : 14205**

•