

Wider prépare la saison blanche

ven 11/12/2020 - 15:59



En temps normal, c'est pour ses exploits sur les pistes que Martin Fourcade fait la Une des magazines. Cette fois-ci, c'est en tant que jeune retraité que le champion olympique s'est confié au bimensuel Wider (Nivéales), disponible ce vendredi en points de vente. Il revient sur ses nouveaux projets et ses pratiques sportives en plein air. Au sommaire également de la parution, des conseils coaching pour courir en hiver, entre « trails blancs » et régime alimentaire à adopter. Sans oublier le ski de fond et les clés pour débiter, ainsi qu'une sélection de matériels, gamme par gamme. En clair, « *une parution qui sent bon la saison blanche pour les traileurs* ».

Prix : 5,90 €

Codification : 14120