

Jamais de bide avec La Vie-Le Monde

jeu 25/03/2021 - 15:33



Voilà qui arrive dans vos linéaires un numéro qui en a dans le ventre. Ce jeudi sort en effet un nouveau hors-série de La Vie-Le Monde (Groupe Le Monde), sur les sens et la santé. La parution, qui prend la forme d'un guide complet de 224 pages, aborde la santé du ventre, au sens large. Au sommaire donc, le détail des maux digestifs et leurs symptômes, mais aussi point par point les solutions à apporter. Après une présentation des 65 « aliments champion », les lecteurs retrouveront les réponses à leurs questions du quotidien ainsi que des programmes de menu pour répondre à toutes les intolérances, aux besoins de rééquilibrage (flore intestinale, équilibre acido-basique) ou aux envies de ventre plat et de digestion facile. Un numéro à lire debout, assis, allongé, sur le dos... ou sur le ventre.

Prix : 14,00 €

Codification : 04539