

## GEO lance un livre sur l'harmonie

lun 13/09/2021 - 15:52



Avis aux voyageurs, aux curieux et aux explorateurs car cette semaine GEO (Prisma Media) met en vente un livre inspirant sur l'harmonie. Un ouvrage signé par le philosophe Fabrice Midal qui donnera des envies d'ailleurs et permettra de prendre du temps pour soi. L'occasion notamment d'apprendre les bases de la méditation au travers d'exercices, de témoignages et de rencontres (codif. 11937, 15,99 €). Et bonne nouvelle pour celles et ceux qui n'arriveraient pas à temps dans vos magasins pour l'obtenir : Prisma Media vous informe que du réassort sera disponible.