

## ELLE à table aide à manger mieux

mar 09/10/2018 - 12:50



Demain, le magazine ELLE à table (Lagardère Active) régale ses lecteurs et ses lectrices. Le titre publie demain un nouveau hors-série gourmand dédié à la préparation de recettes saines (codification grand format 06259, au prix de 5,50 €). En bref, du bonheur et du bien-être.

L'occasion pour la rédaction, autour de sa couverture attractive et de ces 128 pages, de présenter un tour de France des bonnes adresses green, d'offrir des recettes fruitées, à base de légumes ou de céréales et de donner des astuces pour se concocter des jus faits-maison. Les passionnés de gastronomie trouveront aussi leur bonheur autour d'une interview du chef étoilé Michel Guérard. De quoi rester punchy tout l'hiver et pouvoir enfin contourner les éternels bouillants potages de grand-mère...

•